

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО

_____ Т.П. Лукашова
Протокол № ____ от 03.09.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Акимовская СОШ»

_____ В.А. Онищенко
приказ № _____ от 03.09.2018г.

Инструкция
по охране труда в тренажерном зале
МБОУ «Акимовская СОШ»
(ИОТ - _____ 2018)

1. Общие требования охраны труда в тренажерном зале

1.1. Представленные положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех сотрудников учебного заведения, которые проводят учебные занятия с учащимися в тренажерном зале (преподавателей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в тренажерном зале допускаются лица, которые:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в тренажерном зале;
- получили, как правило, высшее или средне специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном заведении;
- прошли необходимый вводный инструктаж по технике безопасности, инструктаж на рабочем месте;
- ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации тренажеров, спортивного оборудования и необходимых приспособлений.

1.3. Сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, а также режим работы учебного заведения. График работы в тренажерном зале определяется расписанием занятий, которое должно быть утверждено директором учебного заведения.

1.4. Вредными и опасными факторами при проведении занятий в тренажерном зале являются:

- физические факторы, такие как тренажеры, спортивное оборудование и инвентарь; высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции; повышенные статические и динамические нагрузки);
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в помещении пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан незамедлительно информировать инженера по охране труда и заместителя директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте – директора учреждения или дежурного администратора.

К таким неисправностям относятся:

- различные неисправности в электропроводке;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- неисправности сантехнического оборудования;
- неисправности системы вентиляции;
- неисправности мебели;
- нарушение целостности оконных стекол.

При выявлении данных неисправностей необходимо обязательно внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в строго определенном и легкодоступном месте тренажерного зала должен находиться исправный огнетушитель.

1.7. Для оказания неотложной доврачебной помощи в строго определенном и легкодоступном месте тренажерного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, срок годности которой в тренажерном зале должен регулярно проверяться.

1.8. В тренажерном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности, предназначенная для учеников.

1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми учениками вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательной записью в журнале регистрации инструктажей учащихся.

1.10. Перед началом проведения занятий на новых типах тренажеров, с использованием новых видов спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых физических упражнений, необходимо провести со всеми учениками новый инструктаж по технике безопасности с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.11. В случае получения травмы кем-либо из учеников сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного учебного заведения. При необходимости экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.

1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из школьников техники безопасности, со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.13. Все окна в тренажерном зале не должны иметь решеток или иметь распашные решетки, ключи от которых должны непосредственно храниться в строго определенном и легкодоступном месте тренажерного зала.

1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции по охране труда в тренажерном зале сотрудник, работающий в тренажерном зале, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы в тренажерном зале

2.1. Перед началом работы в тренажерном зале необходимо визуально проверить исправность электропроводки, тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность оконных стекол.

2.2. Необходимо проверить правильность установки тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения получения травм.

2.3. Отстранить от учебных занятий учеников до момента предоставления ими медицинской справки о возможности выполнения ими повышенных физических нагрузок.

2.4. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учеников.

2.5. В случае выявления каких-либо неисправностей тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора учебного заведения и внести необходимую запись в журнал заявок.

2.6. Необходимо отстранить от учебных занятий всех учеников в случае выявления любых несоответствий тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по технике безопасности в тренажерном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции подготовительные к работе действия.

2.7. Не допускать к учебным занятиям тех учеников, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида деятельности в тренажерном зале, а также учеников, которые имеют медицинские противопоказания.

3. Требования охраны труда во время проведения работы в тренажерном зале.

3.1. Во время проведения работы в тренажерном зале необходимо строго соблюдать правила эксплуатации тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Также необходимо строго соблюдать все рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для учеников.

3.2. Сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты в тренажерном зале;
- проведение дополнительного инструктажа учеников по технике безопасности перед выполнением физических упражнений на тренажерах с большими нагрузками;
- строгое соблюдение учащимися всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении физических упражнений на конкретных тренажерах и с использованием спортивного оборудования;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в тренажерном зале.

3.3. Во время проведения работы в тренажерном зале запрещено:

- использовать тренажеры, спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать излишнее скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в тренажерном зале;
- самостоятельно проводить ремонт тренажеров, спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять учеников в тренажерном зале одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения школьниками физических упражнений необходимо обеспечить приведение тренажеров, спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей и помещении.

3.6. Во время открывания оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой разбитие оконных стекол.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях в тренажерном зале

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, которые могут повлечь за собой получение травм учениками и (или) отравление учащихся, сотрудник, работающий в тренажерном зале сотрудника учреждения, обязан экстренно эвакуировать из тренажерного зала всех учеников, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо немедленно сообщить о случившемся инженеру по охране труда и заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору и директору учреждения.

4.2. При поражении кого-либо из учеников электрическим током необходимо экстренно принять все возможные меры по его освобождению от действия электрического тока путем отключения электропитания, срочно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения и, при необходимости, оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему.

4.3. В случае наличия пострадавших среди учеников сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан срочно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения, а, при необходимости, оказать первую доврачебную помощь пострадавшим лицам.

4.4. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, срочно сообщить о случившемся в ближайшее отделение пожарной охраны, а также директору школы, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда после завершения работы в тренажерном зале

5.1. После завершения занятий сотрудник, работающий в тренажерном зале, обязан:

- привести тренажеры, спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех учеников из тренажерного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.

5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, тренажеров, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности оконных стекол необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора учебного заведения и внести соответствующую запись в имеющийся журнал заявок.

6. Заключительные положения инструкции

6.1. Проверка и пересмотр инструкции по охране труда в тренажерном зале должна осуществляться не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Данная инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда и технике безопасности;
- при возникновении каких-либо изменений условий труда в конкретно взятом тренажерном зале учреждения;
- при очередном внедрении видов новой техники и (или) новых технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий и несчастных случаев на рабочем месте, а также профессиональных заболеваний;
- по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции по технике безопасности в тренажерном зале условия труда в тренажерном зале не меняются, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции в тренажерном зале возлагается на ответственного по охране труда сотрудника учебного заведения.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

«__»__20__г.

_____ / _____ /

«__»__20__г.

_____ / _____ /

«__»__20__г.

_____ / _____ /

«__»__20__г.

_____ / _____ /